

« DES OS POUR LA VIE<sup>®</sup> » « BONES FOR LIFE<sup>®</sup> »  
FORMATION PROFESSIONNELLE 2024-2025

ÉTAPES	HEURES	DATES	COÛTS
<b>MODULE 1</b> « CERTIFICAT » Curriculum : 90 processus	60h <i>en présence</i>	5 au 14 août 2024 : 10 jours	1,500\$
<b>MODULE 2</b> « FORMATION AVANCÉE » (60 h = 25h présence-35h personnel) Refaire des processus <b>DIDACTIQUE</b>	60h  25h <i>en présence</i>	11 au 14 oct. 2024 : 4 jours	625\$
« FORMATION AVANCÉE » suite Étude personnelle des 90 Processus avec vidéos et livres *Groupes d'Étude en Zoom	35h Temps personnel	Nov. à Déc. 2024 Ce (35h) peut varier selon le temps utilisé avec les vidéos/livres/zoom	
<b>ENSEIGNEMENT</b> entre pairs <i>en Zoom + support de la formatrice</i> * <b>DIDACTIQUE</b>	25h	Janvier 2025 Zoom à déterminer	625\$
<b>PRACTICUM :</b> PROJET D'INTÉGRATION Enseigner 10 processus à un groupe Document écrit sur la démarche	35h	Janvier à mai 2025 Travail personnel	
<b>PROJET D'INTÉGRATION</b> Présentation du Projet <b>GRADUATION</b>	20h <i>en présence</i>	23-24-25 mai 2025	500\$
<b>MENTORAT</b>	10h		250\$
<b>TOTAL</b> Inclus : Livres, Aide-mémoire, Mp3, Mp4 Diplômes FMI et les TPS-TVQ	210h		4,600\$

**Hélène Lévesque**

Praticienne de la **Méthode Feldenkrais<sup>™</sup>**

Membre sénior et formatrice des Programmes du « **Movement Intelligence** » (MI) :

Des Os pour la Vie<sup>®/</sup> Bones for Life<sup>®</sup>, Walk for Life<sup>®</sup>, Chairs, Conscious Eating et Solutions.